

Wat is ME/CVS?

ME/CVS is een ernstige chronische ziekte, die het functioneren en de kwaliteit van leven van mensen die eraan lijden substantieel beperkt

(Gezondheidsraad 2018)

Een kleine lichamelijke inspanning kan al leiden tot verergering van klachten



ME/CVS patiënten kunnen veel minder actief zijn dan voor de ziekte, op welk vlak dan ook

Ander symptomen zijn:

- Neurocognitieve problemen
- Orthostatische intolerantie
- Pijn
- Koorts
- Verstoorde slaap
- Verhoogde gevoeligheid

Bij ME/CVS kunnen verschillende lichaamssystemen betrokken zijn. Hoe de betrokken systemen precies op elkaar inwerken bij ontstaan en voortbestaan van ME/CVS is niet duidelijk.

Ze leiden aan ernstige vermoeidheid, wat niet veroorzaakt door inspanning en niet aanzienlijk vermindert door rust.