

## Eerste harde bewijs van encefalitis bij ME

Door Michaël Koolhaas, september 2014

**Het merendeel van de medische wereld uit al jarenlang kritiek op het gebruik van de naam ME (voluit myalgische encefalomyelitis). De term encefalomyelitis suggereert ontstekingen in de hersenen en het ruggenmerg, en die zijn volgens critici nooit aangetoond bij patiënten met deze ziekte.**

Een Japans onderzoeksteam onder leiding van Yasuyhoshi Watanabe – van het invloedrijke RIKEN-instituut – heeft onlangs echter sterke aanwijzingen gevonden dat er bij ME/CVS in ieder geval wel degelijk sprake is van encefalitis: ontstekingen in de hersenen. Het team onderzocht een kleine groep patiënten (negen). Die voldeden zowel aan de criteria voor CVS (de Fukuda-criteria) als die voor ME (de Internationale Consensuscriteria). Ze werden vergeleken met een tiental gezonde controlepersonen. De Japanners gebruikten voor hun onderzoek een radioactieve stof, die als eigenschap heeft dat geactiveerde (ontstoken) microglia (de belangrijkste immuuncellen in de hersenen) zich hieraan binden. Niet-geactiveerde microglia binden zich niet.



Yasuyhoshi Watanabe

De resultaten werden met PET-scans bepaald. Daarbij bleek dat de mate van ontsteking in verschillende delen van de hersenen bij alle patiënten aanzienlijk hoger was dan bij de controlepersonen. Dit gold onder andere voor het deel van de hersenen dat (vooral) verantwoordelijk is voor concentratievermogen en prikkelbaarheid. Bovendien bleek er een verband te zijn tussen de ernst van de ontsteking en door de patiënten zelf aangegeven klachten op deze gebieden.

Hoewel de studie klein is – zoals gezegd zijn slechts negen patiënten onderzocht – en de resultaten nog door andere onderzoekers bevestigd moeten worden, heeft ze al tot grote opwinding geleid onder een aantal ME-experts. Zo stelde een van de grootste deskundigen op dit terrein, Anthony Komaroff van de Harvard Medical School in de VS, dat deze studie een biologische verklaring biedt voor de symptomen die kenmerkend zijn voor ME/CVS. Ook de Nederlandse psychiater Hans Klein verwees naar deze studie tijdens het gesprek van de groep ME Den Haag en de Vaste Kamercommissie van VWS in het kader van het burgerinitiatief Erken ME (zie elders op deze website).

Bron: Nakatomi Y, Mizuno K, Ishii A, Wada Y, Tanaka M, Tazawa S, Onoe K, Fukuda S, Kawabe J, Takahashi K, Kataoka Y, Shiomi S, Yamaguti K, Inaba M, Kuratsune H, Watanabe Y. Neuroinflammation in Patients with Chronic Fatigue Syndrome/Myalgic Encephalomyelitis: An 11C-(R)-PK11195 PET Study. J Nucl Med. 2014 Mar 24;55(6):945-950.