

NAAR DE BEDRIJFSARTS? NAAR DE VERZEKERINGSARTS?

Als u gezondheidsproblemen hebt gaat u daarmee gewoonlijk eerst naar de huisarts en eventueel de specialist. Maar als er sprake is van langdurig ziekteverzuim of arbeidsongeschiktheid, krijgt u ook met de bedrijfsarts en de verzekeringsarts te maken. Zij moeten beoordelen wat u als gevolg van uw ziekte níet meer kunt en wat nog wél, ofwel: wat uw 'functionele beperkingen en mogelijkheden' zijn.

Het oordeel van de bedrijfsarts bepaalt voor een groot deel of uw salaris wordt doorbetaald, en of u wordt geholpen bij het krijgen van aangepast werk – waarbij rekening wordt gehouden met uw gezondheidsproblemen. Als u een beroep doet op de Ziektewet, omdat u geen (vaste) werkgever heeft, is het de verzekeringsarts van het UWV die uw beperkingen en mogelijkheden beoordeelt, met het oog op uw recht op een Ziektewetuitkering.

WIA en Wajong

Het oordeel van de verzekeringsarts van het UWV speelt ook een belangrijke rol bij de vraag of u, als u na twee jaar nog steeds niet (volledig) kunt werken, een WIA-uitkering krijgt. Wie al jong ziek is geworden en misschien nooit heeft gewerkt, komt in bepaalde gevallen in aanmerking voor een Wajong-uitkering. Ook bij die beslissing geeft het oordeel van de verzekeringsarts vaak de doorslag.

Herkeuring

Als u al een arbeidsongeschiktheidsuitkering ontvangt (WAO, WAZ, Wajong of WIA), kunt u een oproep krijgen voor een herkeuring. Van die herkeuring hangt af of u de uitkering houdt, of dat hij wordt verlaagd of stopgezet. Ook kunt u zelf om een herkeuring vragen, bijvoorbeeld als uw gezondheidsproblemen zijn toegenomen. Als de verzekeringsarts dan van mening is dat u meer beperkingen hebt dan voorheen kunt u misschien een hogere uitkering krijgen.

Lastige beoordeling

Veel bedrijfs- en verzekeringsartsen vinden het lastig om vast te stellen wat de gevolgen van ME of CVS zijn voor iemands mogelijkheden om te werken. En veel patiënten vinden het lastig om goed duidelijk te maken wat hun beperkingen zijn. Daardoor kan er van alles misgaan. Soms krijgen mensen niet de uitkering waar ze eigenlijk recht op hebben, of pas na een lange en moeizame juridische strijd.

Vraag tijdig informatie en advies

Omdat er zoveel afhangt van het oordeel van bedrijfs- en verzekeringsartsen, is het van groot belang dat u zich goed voorbereidt op de gesprekken die u met hen



hebt. Zo is de kans het grootste dat er echt rekening wordt gehouden met uw mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor informatie hierover kunt u terecht bij de Steungroep ME en Arbeidsongeschiktheid. Op deze website vindt u heel veel informatie. U kunt ook bellen naar ons [telefonisch spreekuur](#).

Protocol en richtlijn CVS

Per 1 januari 2008 is het 'Verzekeringsgeneeskundig Protocol CVS' van kracht geworden. Dit is voor verzekeringsartsen een hulpmiddel bij de beoordeling van mensen met ME/CVS. Ook bedrijfsartsen kunnen er gebruik van maken. Er staat informatie in over ME/CVS die voor de beoordeling door verzekerings- en bedrijfsartsen van belang is. In 2013 is de multidisciplinaire richtlijn CVS verschenen. Hierin staan ook speciale hoofdstukken voor bedrijfsartsen en verzekeringsartsen. Omdat de richtlijn actueler is, heeft deze als leidraad voor bedrijfs- en verzekeringsartsen prioriteit boven het protocol. Maar zij moeten ook rekening houden met de actuele sociaal-medische kennis over ME en CVS. In 2017 had bepaald moeten worden of de richtlijn geactualiseerd moet worden. Dat is nog niet gebeurd. De Steungroep ME en Arbeidsongeschiktheid is van mening dat de richtlijn grondig herzien moet worden en dat de aanbevelingen in de richtlijn voor 'CGT voor CVS' en GET als behandeling per direct ingetrokken moeten worden.

Geef uw ervaringen door!

De Steungroep wil ervaringen met bedrijfsartsen en verzekeringsartsen van ME/CVS-patiënten verzamelen. Deze gegevens dienen zowel om lotgenoten beter te kunnen adviseren als om aan de betrokken instanties voorstellen te doen voor verbetering van de keuringen en de richtlijn.