



NIEUWS VOOR DONATEURS JAARGANG 4, NUMMER 1, APRIL 2004

Beste donateur,

Tot nu toe kreeg u Nieuws voor Donateurs twee keer per jaar. Besloten is te streven naar vier uitgaven per jaar. Actuele ontwikkelingen kunnen zo sneller aan u worden gemeld.

Ook in dit nummer weer aandacht voor de WAO-plannen van de regering. De Steungroep houdt de ontwikkelingen steeds bij en verwerkt ze regelmatig in de oproep voor de WAO-brievenactie. **In verband met de aanscherpingen die de regering aan het plannen is, krijgt u de laatste versie van de oproep voor de brievenactie aangeboden bij deze uitgave van Nieuws voor Donateurs.**

Nieuwe rubrieken

De Telefonische Informatie- en Adviesdienst van de Steungroep krijgt van haar achterban veel vragen over allerlei zaken die met keuringen, beroepsprocedures en regels te maken hebben. Vanaf deze editie van Nieuws voor Donateurs wordt iedere keer een veelgestelde vraag behandeld als extra service aan onze donateurs.

Ook met ingang van deze uitgave presenteert de Steungroep het laatste nieuws van de eigen website www.steungroep.nl. In de Nieuwsbrief krijgt u een opsomming van de nieuwe pagina's op de site.

Nieuws van het bestuur

De Steungroep is nog steeds dringend op zoek naar een nieuw bestuurslid met belangstelling voor

en liefst verstand van de arbeidsongeschiktheid, ME/ CVS en WAO. Wilt u het bestuur komen versterken en u op beleidsmatig niveau inzetten voor steun aan ME-patiënten, of wilt u eerst meer weten? Bel dan Ronald Schuch 050-549 29 06 of neem contact op via info@steungroep.nl

Dreiging WAO-plannen komt steeds dichterbij

Langzamerhand komt er meer informatie uit Den Haag over de WAO-plannen. Meestal is dat de uitwerking van wat al globaal bekend was, soms een wijziging. De brievenactie en de lobby-activiteiten van de Steungroep hebben wel enig succes gehad, met name voor de volledig maar niet duurzaam arbeidsongeschikten in het nieuwe stelsel en voor de huidige arbeidsongeschikten. Toch vormen de plannen ook in hun huidige vorm nog steeds een grote bedreiging, zowel voor de huidige als voor nieuwe arbeidsongeschikten. Elders in deze Nieuwsbrief vindt u uitgebreid de meest actuele informatie. De Steungroep doet wat ze kan: er hebben weer gesprekken plaatsgevonden met politici en alle betrokken kamerleden zijn via brieven benaderd. Ook hebben we een vergadering van de Kamercommissie voor Sociale Zaken en Werkgelegenheid met minister De Geus bijgewoond. Maar dit alles kost geld en veel energie, iets waar we nu juist gebrek aan hebben. U kunt ons helpen:

- door donateur te worden of te blijven
- door anderen donateur te maken
- door een extra gift aan de Steungroep

- door (opnieuw) brieven te schrijven in het kader van de brievenactie
- door op de één of andere manier actief te worden voor de Steungroep.

Overweegt u het laatste? Of wilt u eerst meer weten? Bel dan met Ronald Schuch 050-549 29 06.

Gevers via Triodos Bank: Bedankt

Al een paar jaar achter elkaar ontvangt de Steungroep een schenking via de Triodos-bank. Het gaat om enkele rekeninghouders van deze bank die hun rente op deze manier aan een goed doel schenken. Hun namen worden nooit vermeld, daarom kunnen we ze niet rechtstreeks bedanken. Maar misschien lezen ze deze Nieuwsbrief? Daarom bij dezen, bedankt!

Veelgestelde vraag Telefonische Informatie- en Adviesdienst **Hoe kan ik mij voorbereiden op dreigende herkeuring?**

Regelmatig wordt de Telefonische Informatie en Adviesdienst van de Steungroep benaderd door mensen die binnenkort een WAO- keuring of herkeuring krijgen, of die net gekeurd zijn, en die zich grote zorgen maken over de WAO-plannen. Zij vragen zich af of het mogelijk is om nu iets te doen om straks, als de WAO veranderd is, de schade zoveel mogelijk beperkt te houden. Hieronder leest u wat u kunt doen.

Per 1 januari 2006 moet een nieuw WAO-stelsel ingaan. Meer daarover leest u elders in deze Nieuwsbrief. Anders dan eerst de bedoeling was zal dit nieuwe stelsel niet worden toegepast op de huidige WAO-ers. Maar dat betekent helaas niet dat zij buiten schot blijven. De regering wil dat alle mensen met een WAO-, WAZ of WAJONG-uitkering die na 1 juli 1949 zijn geboren een herkeuring ondergaan volgens strengere regels.

Wordt u binnenkort gekeurd, laat u dan niet intimideren door de komende verslechtingen. Voor alle huidige WAO-ers blijft de regel gelden dat alle beperkingen die het gevolg zijn van ziekte bij de keuring betrokken moeten worden,

ook wanneer de arbeidsongeschiktheid wordt veroorzaakt door ME/ CVS of een andere ziekte die als 'moeilijk objectiveerbaar' wordt beschouwd. Dit geldt ook bij herkeuringen vanaf 1 juli 2004.

Keuringen vóór 1 juli 2004 moeten nog volledig volgens de huidige regels plaatsvinden. Wel loopt u de kans om later herkeurd te worden volgens de nieuwe regels die per 1 juli ingaan. Wat kunt u nu doen om de schade straks zoveel mogelijk te beperken?

1. Bereid u zo goed mogelijk voor op de keuring door de verzekeringsarts. De informatie uit de Steungroepbrochures TPS* en FML** is hierbij onmisbaar.
2. De uitslag van de keuring door de verzekeringsarts is een medische rapportage en een FML-lijst. Vraag beide documenten op en controleer ze goed. Met name de FML-lijst heeft grote invloed op de uiteindelijke beslissing over uw mate van arbeidsongeschiktheid. Wanneer u niet in staat bent 40 uur per week te werken, vergeet dan niet na te gaan of de verzekeringsarts wel een urenbeperking voor u heeft vastgesteld en of deze wel voldoende is. Nuttige informatie hierover vindt u in de Steungroep-uitgave URE***.
3. Bent u het niet eens met de inschatting die de verzekeringsarts heeft gemaakt van uw beperkingen, probeer hem dan op andere gedachten te brengen, bijvoorbeeld door een brief te sturen en aan te dringen op een tweede gesprek.
4. Bereid u zo goed mogelijk voor op het gesprek met de arbeidsdeskundige. Zie voor meer informatie de Steungroep-uitgave FML.
5. De uitslag van de keuring door de arbeidsdeskundige is een aantal functies die u in theorie nog zou kunnen verrichten. Op grond daarvan wordt uw arbeidsongeschiktheidspercentage en de hoogte van uw uitkering berekend. Vraag die uitslag op, met name de uitgebreide beschrijvingen van **alle** voor u geselecteerde functies, en controleer die grondig. Zie voor meer

- informatie de Steungroep-uitgave FML.
6. Bent u het niet eens met één of meer van de functies die u volgens de arbeidskundige kunt verrichten, probeer hem dan in een gesprek en/of een brief duidelijk te maken waarom u die functies niet aankunt. ***Doe dit ook wanneer het invloed lijkt te hebben op de hoogte van uw uitkering. Vanaf 1 juli 2004 kan dit namelijk leiden tot een nieuwe keuring, waarna een verlaging of beëindiging van uw uitkering kan volgen.***
 7. Komt er een beslissing uit waar u het niet mee eens bent, dien dan een bezwaarschrift in. Hierbij is de informatie uit de Steungroepuitgave BB**** onmisbaar. ***Doe dit ook wanneer u het op zich wel eens bent met de beslissing, maar niet met de medische beoordeling die daaraan ten grondslag ligt of met de functies die de arbeidskundige voor u heeft geselecteerd. Vanaf 1 juli 2004 kan dit namelijk leiden tot een nieuwe keuring, waarna een verlaging of beëindiging van uw uitkering kan volgen.***
 8. Ga zo nodig in beroep. Zie 7. Hierbij is de informatie uit de Steungroepuitgave BB onmisbaar.
 9. Ga zo nodig in hoger beroep. Zie 7. Hierbij is de informatie uit de Steungroepuitgave BB onmisbaar.

U kunt de genoemde brochures bestellen door het bedrag over te maken op gironummer 6833476 t.n.v. St. Steungroep ME en Arbeidsongeschiktheid, Groningen, onder vermelding van de bestelcode.

***TPS: Brochure 'Arbeidsongeschikt door ME? Tips voor de keuring'**
(24 p.). Prijs € 6,50. Bestelcode TPS.

****FML: Uw arbeidsongeschiktheid beoordeeld volgens de FML'**
(ongeveer 30 pagina's). Bestelcode FML. Prijs € 4,60. (Wie TPS bestelt ontvangt FML er automatisch bij en hoeft die niet apart te bestellen)

*****URE: Standaard verminderde arbeidsduur**
Nuttige informatie voor wie een beperkt aantal uren per dag en dagen per week kan werken,

bij voorbeeld ter voorbereiding van de WAO-keuring. Prijs € 6,50. Bestelcode: URE.

******BB: Informatiesetje 'bezwaar- en beroep'**
(ongeveer 34 pagina's plus bijlagen). (70 p.). Prijs: € 9,00. Bestelcode BB.

ME/CVS in 'Werkwijzer somatisatie' voor bedrijfsartsen

Het kenniscentrum over ziekteverzuim en reïntegratie 'STECR' geeft onder andere 'Werkwijzers' uit, een soort handleidingen voor bedrijfsartsen en anderen die zich beroepsmatig bezighouden met zieke werknemers. Onlangs heeft STECR een 'Werkwijzer somatisatie' gepubliceerd*. Somatisatie is volgens deze Werkwijzer *'de neiging om lichamelijke ongemakken en klachten - die niet door pathologische (ziektkundige) bevindingen kunnen worden verklaard - te ervaren en te rapporteren, ze aan lichamelijke aandoeningen toe te schrijven en er medische hulp voor te zoeken.'*

Ook ME/CVS wordt in deze Werkwijzer behandeld. ME/CVS krijgt, samen met een aantal andere ziektes, zoals bijvoorbeeld fibromyalgie, het stempel *'functioneel syndroom'*. De klachten die het gevolg zijn van deze ziektes worden gezien als *'somatisch (lichamelijk) onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten'*.

Dergelijke klachten hangen volgens de auteurs van de Werkwijzer vaak samen met stress en *'verhoogde gevoeligheid voor signalen.'* (Met dat laatste wordt waarschijnlijk bedoeld dat mensen normale lichamelijke signalen sneller ervaren als problematische pijn of vermoeidheid). Somatisatie moet volgens de Werkwijzer gecorrigeerd worden. De aanname dat er sprake is van een lichamelijke aandoening zou dus per definitie onjuist zijn.

Met het begrip 'functioneel syndroom' wordt aangesloten bij de zeer omstreden benadering van de Britse psychiaters Sharpe en Wessely en van de 'Nijmeegse school'. Daarbij past ook dat ME/CVS met de andere ziektes die als functioneel syndroom bestempeld worden, wat betreft de klachten, oorzaken en behandelwijze op één hoop wordt gegooid. Cognitieve gedragstherapie** wordt als dé behandelwijze gepropageerd, zij het dat ME/CVS in dit verband niet meer expliciet

wordt genoemd. Wel wordt opgemerkt dat bij functionele syndromen realistische behandeldoelen gesteld moeten worden. Dat is beter dan de vaak voorkomende valse suggestie dat een cognitieve behandeling tot volledig herstel zou leiden.

Deze nuance is waarschijnlijk het gevolg van de inspanningen van de Steungroep, die twee eerdere versies van de Werkwijzer uitgebreid heeft bekritiseerd en van opbouwend commentaar heeft voorzien. Positief is ook het feit dat een aantal door de Steungroep genoemde bronnen zijn vermeld. Het gaat hier onder andere over de internationale diagnosecriteria voor CVS, de classificatie van CVS als neurologische aandoening door de Wereldgezondheidsorganisatie WHO, de Canadese richtlijnen voor behandelend artsen en recent TNO-onderzoek naar ME/ CVS en werk. Hier en daar wordt zelfs onderscheid gemaakt tussen CVS en chronische vermoeidheid.

Toch is het eindresultaat wat betreft ME/ CVS nog ver verwijderd van een door de Steungroep zo gewenst onbevooroordeeld, evenwichtig en goed onderbouwd beeld over ME/ CVS. ME/ CVS hoort in deze Werkwijzer eigenlijk helemaal niet thuis. Hoewel nuanceringen zijn aangebracht is het de vraag of de arboprofessionals, die met deze werkwijzer aan de slag gaan, deze als zodanig zullen (h)erkennen en dus ME-patienten op de juiste manier zullen beoordelen. Te vrezen valt van niet.

*STECR Werkwijzer somatisatie. Te vinden op: www.stecr.nl/download/somatisatie.pdf

** Zie de Steungroepuitgave 'Cognitieve gedragstherapie bij ME/ CVS, verwachtingen en risico's

Nieuw op www.steungroep.nl

Vanaf deze uitgave van Nieuws voor Donateurs, vermelden wij een selectie van nieuwe publicaties op onze site.

In de rubriek Steungroep Nieuws:

- Brief aan Tweede Kamer over gevolgen herkeuring huidige arbeidsongeschikten vanaf 1 juli 2004 (26 januari 2004)

- Brief Steungroep aan vaste commissie SZW Tweede Kamer (15 maart 2004)
- Brief Steungroep aan Eerste Kamer (15 maart 2004)
- Brief aan kamerlid Dittrich (D'66) en stemmers voor motie Dittrich over het recht op individuele beoordeling in het nieuwe WAO-stelsel (29 maart 2004)
- Persbericht: WAO-advies SER slecht voor meeste arbeidsongeschikten (1 maart 2004)
- Kabinetsstandpunt WAO treft arbeidsongeschikten keihard(reactie Steungroep, 13 maart)
- WAO-uitkeringen (NRC) (16 maart 2004)
- Minister treft arbeidsongeschikten keihard (Trouw) (25 maart 2003)
- Kabinetsplan WAO is keihard voor arbeidsongeschikten (Ref. Dagblad) (19 maart 2004)
- Ingezonden brief aan Algemeen Dagblad over cognitieve gedragstherapie en werkhervatting bij ME/ CVS (16 april 2004)
- Commentaar Steungroep ME en Arbeidsongeschiktheid op het SER-advies over de WAO
- Het recht op inzage en verbetering en de WAO-keuring, met modelbrief

In de rubriek Juridische informatie:

- Overzicht regelgeving en jurisprudentie WAO*
- Mr. S. Visser, Gevaarlijke medische termen

Beschikt u niet over internet, maar u wilt wel graag één of meer van de genoemde publicaties lezen? Stuur dan een briefje met vermelding van de gewenste publicaties, uw naam en adres en twee postzegels van € 0,39 naar: Steungroep ME en Arbeidsongeschiktheid, Kleine Raamstraat 23, 9711 CG Groningen. Deze service geldt alleen voor onze donateurs.

Voor publicaties met een * moet de kostprijs in rekening worden gebracht. Neem in dat geval eerst telefonisch contact op, 050-549 29 06